

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 7 по 12 декабря 2020 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак (Комплекс 1)

Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/15	24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,08	18,73	78

Итого: 30,00 25,45 10,73 47,70 392

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10	8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,08	18,73	78

Итого: 30,00 13,20 18,78 68,90 506

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	80	12,75	12,71	8,228	196
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 51,85 24,01 28,76 110,03 799

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92

Итого: 30,00 12,91 10,70 60,00 395

ВТОРНИК

Завтрак (Комплекс 1)

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	79

Итого: 30,00 8,78 13,83 78,80 485

Завтрак (Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145

Итого: 30,00 17,44 16,42 80,27 556

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2019 г	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150	12,13	18,5	21,55	302
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1		33,4	135
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 51,85 18,39 31,26 104,85 776

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108

Итого: 30,00 10,05 10,59 33,66 290

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:			30,00	15,21	13,82	60,33

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2019 г	Говядина тушеная	50/50	15,89	17,24	3,21	232
ТТК 2011г	Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	26,42	26,34	94,93

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученнье)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 383/2015	Катык 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:			30,00	16,14	20,30	39,80

ЧЕТВЕРГ

ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/25	26,14	9,82	33,15	328
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:			30,00	26,35	9,87	48,17

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/10	5,02	10,81	15,11	179
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
Итого:			30,00	15,52	17,16	94,81

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 64/2013	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, яблоки, сахар, масло растит)	60	0,675	0,117	8,737	40
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	19,63	29,88	23,92	444
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	23,84	30,54	82,22

ПОЛДНИК

Акт 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		30,00	12,18	9,72	68,76	422

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103
	Печенье весовое	3шт/48	3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	21,76	22,70	129,52	841

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Вак - балиш с мясом, рисом	90	8,806	14,91	33,91	307
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108
Итого:		30,00	14,81	17,91	43,51	415

СУББОТА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/10/10	5,405	10,96	17,62	192
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	12,08	22,29	62,34	508

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК 2019	Сэндвич с сыром (батон в/с)	70	12,00	11	26,6	256
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	18,62	17,86	70,36	527

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2011г	Макаронны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,58	8,625	35,34	242
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	21,99	44,52	104,86	914

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Круассан с фруктовой начинкой	50	3,35	7,25	26,8	186
№ 386/2015	Ряженка 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:		30,00	9,15	12,25	35,20	294

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 14 по 19 декабря 2020 года

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
ТТК	Запеканка из творога со сгущенным молоком (с ванилином)	130/20		25,78	9,39	30,4	312
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	26,15	9,40	50,10	391
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы смаслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7		0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	13,01	18,71	69,87	507
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	50/40		10,1	11,99	7,78	180
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,19	36,28	215
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	20,61	21,16	100,41	682
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Итого:			30,00	8,32	20,32	45,92	369
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога со сгущенным молоком (с ванилином)	130/15		24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
Итого:			30,00	25,45	10,73	47,70	392
Завтрак (Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
Итого:			30,00	17,01	15,19	76,80	529
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
Та632/1983г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,78	18,56	3,82	242
ТТК 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Печенье весовое	3шт/48		3,6	4,7	29,76	201
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	28,39	29,25	124,97	898
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	12,91	10,70	60,00	395

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	15,74	15,00	68,27

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2019 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80	13,82	4,44	3,68	105
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,47	8,18	21,49	177
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	21,43	13,23	519

ПОЛДНИК

Акт 2019	Маффин лимонный	50	2,24	11,06	18,44	182
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108
Итого:			30,00	8,24	14,06	290

ЧЕТВЕРГ**Завтрак (Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20	6,69	28,8	259
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:			30,00	23,30	8,20	57,94

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/5	4,98	7,185	15,07	146
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 378/2015г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:			30,00	13,15	19,27	489

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, масло растительное, сахар)	60	0,63	6,043	9,34	95
Акт 2016 г	Жаркое по - домашнему (с морковью)	50/150	17,4	20,34	21,09	337
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	21,56	26,92	654

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 386/2015	Ряженка 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:			30,00	16,14	20,30	415

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/5/7	4,131	6,357	15,46	136
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:		30,00	11,34	12,05	73,35	459

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе	60/30	16,48	28,36	1,678	329
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	25,14	38,41	97,25	841

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:		30,00	4,30	6,10	54,00	285

СУББОТА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		53
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59
Итого:		30,00	15,85	19,11	62,61	504

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7	0,56	0,078	18,73	78
Итого:		30,00	15,30	13,35	70,41	471

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

ТТК	Салат из квашенной капусты с клюквой	60/5	0,984	3,068	5,129	54
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,11	18,33	35,89	393
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:		51,85	29,35	34,14	116,38	887

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50	4,05	7,59	24,06	182
№ 383/2015	Катык 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:		30,00	9,85	12,59	32,46	290

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 21 по 26 декабря 2020 г

3 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/15		24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	Итого:		30,00	25,45	10,73	47,70	392
Завтрак (Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	Итого:		30,00	13,20	18,78	68,90	506
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	80		12,75	12,71	8,228	196
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	24,01	28,76	110,03	799
ПОЛДНИК							
Акт 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	12,91	10,70	60,00	395
ВТОРНИК							
Завтрак (Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	8,78	13,83	78,80	485
Завтрак (Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Итого:		30,00	17,44	16,42	80,27	556
Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150		12,13	18,5	21,55	302
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30		0,24	0,03	0,51	4
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200		1		33,4	135
	Вафли весовые	2 шт/40		1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		51,85	18,69	31,71	115,98	829
ПОЛДНИК							
Акт 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200		6,00	3,00	9,6	108
	Итого:		30,00	10,05	10,59	33,66	290

СРЕДА**Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
Итого:			30,00	8,52	5,88	67,10

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
Итого:			30,00	15,21	13,82	60,33

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2019 г	Говядина тушеная	50/50	15,89	17,24	3,21	232
ТТК 2011г	Макарон (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	26,74	26,06	90,67

ПОЛДНИК

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 383/2015	Катык 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
Итого:			30,00	16,14	20,30	39,80

ЧЕТВЕРГ

ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/25	26,14	9,82	33,15	328
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
Итого:			30,00	26,35	9,87	48,17

Завтрак (Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/10	5,02	10,81	15,11	179
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
Итого:			30,00	15,52	17,16	94,81

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 64/2013	Салат "Изюминка" (морковь, изюм, яблоки, сахар, масло растит)	60	0,675	0,117	8,737	40
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	19,63	29,88	23,92	444
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:			51,85	23,84	30,54	82,22

ПОЛДНИК

Акт 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
Итого:			30,00	4,41	10,22	40,74

ПЯТНИЦА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:		30,00	12,18	9,72	68,76	422

Завтрак (Комплекс 2)

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
ТТК 2020г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184	
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103	
	Печенье весовое	3шт/48	3,6	4,7	29,76	201	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	21,76	22,70	129,52	841

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Вак - балиш с мясом, рисом	90	8,806	14,91	33,91	307	
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108	
	Итого:		30,00	14,81	17,91	43,51	415

СУББОТА**Завтрак (Комплекс 1)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/10/10	5,405	10,96	17,62	192	
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Итого:		30,00	12,08	22,29	62,34	508

Завтрак (Комплекс 2)

ТТК 2019	Сэндвич с сыром (батон в/с)	70	12,00	11	26,6	256	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	Итого:		30,00	18,62	17,86	70,36	527

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2011г	Макаронны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,58	8,625	35,34	242	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	Итого:		51,85	21,99	44,52	104,86	914

ПОЛДНИК

АКТ 2019	Круассан с фруктовой начинкой	50	3,35	7,25	26,8	186	
№ 386/2015	Ряженка 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108	
	Итого:		30,00	9,15	12,25	35,20	294

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

